



## **CORSO DI AGGIORNAMENTO PRATICO ISTRUTTORI CLASSE OPTIMIST 2025**

I Percorsi Formativi della Federazione Italiana Vela sono stati strutturati sulla base di quanto previsto nel Sistema Nazionale delle Qualifiche (SNaQ) del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), nel "Piano Nazionale della Formazione degli operatori sportivi paralimpici" del CIP, nel Quadro Europeo di Qualifiche (EQF) e in base alle indicazioni contenute nel MNA National Sail Programme della World Sailing.

Un elemento fondamentale nella preparazione dei Tecnici è quello della Formazione Permanente, in questa ottica, la Formazione Istruttori Fiv in collaborazione con la Classe Optimist Italiana organizza il seguente Corso di Aggiornamento

### **OBBIETTIVI DELL'AGGIORNAMENTO**

Aggiornare gli Istruttori con una preparazione pratica rivolta alla Classe Optimist che permetta di accrescere le conoscenze tecniche ed agonistiche e di sviluppare competenze nell'allenamento dei Giovani Velisti.

### **A CHI È RIVOLTO**

Potranno partecipare al Corso gli Istruttori della FIV in possesso di un brevetto di qualsiasi Livello, iscritti all'Registro Istruttori in attività e regolarmente Tesserati FIV con certificazione medica per l'anno 2024 che già da qualche anno lavorano con la Classe Optimist.

### **DOVE E QUANDO**

Il corso si svolgerà durante i seguenti Raduni della Classe Optimist:

- Raduno preparazione Europeo (01-05 Agosto)
- Raduno preparazione Campionato Mondiale (12-15 Giugno)
- Raduno preparazione Campionato Mondiale (22-25 Giugno)
- GAN – Riva del Garda (20 - 23 Febbraio)
- GAN – Crotone (04-07 Marzo)
- GAN – Malcesine (09 - 12 Ottobre)
- Raduno Interzonale (06-09 Novembre)
- GAN Cadetti - Marina di Carrara (13-16 Novembre)
- GAN Marina di Carrara (20-23 Novembre)
- GAN – Cadetti (11 - 14 Dicembre)

Raduni a carattere Interzonale e Nazionale, nello sviluppo di un percorso didattico che va a toccare circa 100 atleti monitorati. Le tematiche trattate sono sia di carattere tecnico, ma anche tattico/strategico, con particolare attenzione alla conoscenza del regolamento e della disciplina del Team Race. Negli incontri a livello nazionale, particolare attenzione viene posta anche alla parte dedicata alla Preparazione Atletica. Per quanto riguarda i team nazionali, viene fatto anche un lavoro coordinato dal tecnico incaricato con il supporto di un mental coach, per seguire meglio la preparazione mentale e il dialogo tecnico/atleti.

### **QUOTA e OSPITALITÀ**

Non è prevista la quota di partecipazione.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei corsisti.

### **MODALITÀ DI AMMISSIONE**

Il corso è riservato ad un massimo di 2/3 partecipanti a Raduno.

Le iscrizioni sono riservate alla Classe AICO che provvederà a convocare gli Istruttori e al termine dei Raduni inviare l'elenco dei partecipanti alla Formazione Istruttori FIV.

### **CREDITI FORMATIVI**

Il corso dà diritto all'assegnazione di n. 2 Crediti Formativi a Istruttore a Raduno previsti nel Sistema Nazionale di Qualifiche (SNaQ) dei Tecnici Sportivi del Coni. Al termine del corso il Coordinatore trasmetterà alla FIV l'elenco degli Istruttori aggiornati per la relativa registrazione nella scheda intranet dell'Istruttore.

### **INFO**

Per ulteriori informazioni scrivere a: [p.capizzi@federvela.it](mailto:p.capizzi@federvela.it) oppure [informazioni@optimist-it.com](mailto:informazioni@optimist-it.com)