



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE ISTRUTTORI DI VELA PER DERIVA FOIL WASZP

PROGRAMMA

- **Online: 24 - 25 Febbraio 2025**
- **Cannigione (SS) - Club Nautico Arzachena 12
- 14 Marzo 2025**

<u>Lunedì 24 Febbraio</u>	<u>Online</u>	
Ore 9:00 – 9:30	Saluto di benvenuto	Guido Ricetto Giuseppe Palumbo
Ore 9:30 – 10:00	presentazione corso	Giuseppe Palumbo
Ore 10:00 – 11:30	I foil e la navigazione a vela - parte generale: la storia del foil (cenni), principi fisici, tipi di attrezzature e imbarcazioni, diverse forme dei foil, regolazioni – PRIMA PARTE	Marco Francalancia (eventuale utilizzo di video registrazioni)
Ore 11:30 – 11:45	Break	
Ore 11:45 – 12:45	I foil e la navigazione a vela - parte generale: la storia del foil (cenni), principi fisici, tipi di attrezzature e imbarcazioni, diverse forme dei foil, regolazioni – SECONDA PARTE	Marco Francalancia (eventuale utilizzo di video registrazioni)
Ore 12.45 – 14.00	Spazio domande e discussione	
Ore 14:00	Chiusura lavori	
<u>Martedì 25 Febbraio</u>	<u>Online</u>	
Ore 9:00 – 10:00	I foil e la navigazione a vela - parte specifica: gestione di un gruppo di allievi, le problematiche per il circolo, l'insegnamento su deriva foil (introduzione per la parte pratica), differenze fra la deriva foil e le derivate tradizionali, l'identikit dell'allievo, il processo di apprendimento (introduzione per la parte pratica), il traino di una deriva	Marco Francalancia (eventuale utilizzo di video registrazioni)



	foil, strumenti di lavoro. PRIMA PARTE	
Ore 11:00 – 11:15	Break	
Ore 11.15 – 12.30	I foil e la navigazione a vela - parte specifica: gestione di un gruppo di allievi, le problematiche per il circolo, l'insegnamento su deriva foil (introduzione per la parte pratica), differenze fra la deriva foil e le derive tradizionali, l'identikit dell'allievo, il processo di apprendimento (introduzione per la parte pratica), il traino di una deriva foil, strumenti di lavoro. SECONDA PARTE	Marco Francalancia (eventuale utilizzo di video registrazioni)
Ore 12:30 – 13:30	Spazio domande e discussione	
Ore 13:30 – 14:00	<ul style="list-style-type: none"> - presentazione documenti didattici - presentazione parte pratica del corso - assegnazione attività a casa da poter poi discutere in presenza. 	Giuseppe Palumbo
Ore 14:00	Chiusura lavori	
<u>Mercoledì 12 marzo</u>	<u>In presenza – aula / acqua</u>	
Ore 9:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - Descrizione della barca e sue caratteristiche costruttive - Armo della barca - Manutenzione e controlli da fare prima di uscire - Concetti base per una prima navigazione su foil: fase di decollo e stabilizzazione in volo nell'andatura al traverso 	Guido Ricetto Massimiliano Roppolo Marco Francalancia
Ore 12:00 – 13:00	Pausa pranzo	
Ore 13:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"> - Navigazione in WASZP - Familiarizzazione con l'imbarcazione - Primi tentativi di decollo 	Massimiliano Roppolo Marco Francalancia



	<ul style="list-style-type: none"> - Stabilizzazione in volo nell'andatura di traverso - Applicazione pratica metodica di insegnamento su deriva foil 	
Ore 16:00 – 17:00	<ul style="list-style-type: none"> - Disarmo barche - Debriefing 	
Ore 17:00	Chiusura lavori	
<u>Giovedì 13 marzo</u>	<u>In presenza – aula / acqua</u>	
Ore 9:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - Tecnica di alaggio: come gestire una deriva foil in entrata e uscita dall'acqua. - Tecnica di trasporto con il gommone: come gestire una deriva foil in acqua. - Studio delle andature di bolina e lasco/poppa e degli assetti relativi 	Massimiliano Roppolo Marco Francalancia
Ore 12:00 – 13:00	Pausa pranzo	
Ore 13:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"> - Navigazione in WASZI - Navigazione nelle diverse andature - Esercizi propedeutici alle manovre sui foil 	Massimiliano Roppolo Marco Francalancia
Ore 16:00 – 17:00	<ul style="list-style-type: none"> - Disarmo barche - Debriefing 	
Ore 17:00	Chiusura lavori	
<u>Venerdì 14 marzo</u>	<u>In presenza – aula / acqua</u>	
Ore 9:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - Metodica di insegnamento: come cambia l'approccio con una deriva foil. - Utilizzo di attrezzature e tecnologie, in particolare caschi radio. - Settings e regolazioni della barca nelle diverse condizioni di vento e mare 	Massimiliano Roppolo Marco Francalancia
Ore 12:00 – 13:00	Pausa pranzo	
Ore 13:00 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> - Navigazione nelle diverse andature - perfezionamento - Manovre foil – primi step 	Massimiliano Roppolo Marco Francalancia



Ore 15:30 – 16:00	Esame pratico per il conseguimento dell'attestato di specializzazione*	
Ore 16:00 – 17:00	- Disarmo barche - Debriefing	
Ore 17:00	Chiusura lavori e Saluti	Massimiliano Roppolo Marco Francalancia

*Valutazione pratica: tutti i partecipanti per conseguire l'attestato di specializzazione di istruttore foil dovranno riuscire a navigare sui foil nelle andature di bolina e lasco e compiere almeno una manovra sui foil.

Informazioni ai partecipanti per lo svolgimento del corso:

- obbligo di indossare salvagente / impact veste e casco per tutto il tempo della navigazione in acqua oltre a muta e calzari.
- richiesta assicurazione personale (anche FIV PLUS)